



Ученые уже доказали, что 90% информации, влияющей на наши чувства, мы получаем через обоняние. Следовательно человек, сам того не осознавая, любит, или наоборот, отрицательно к кому-то относится, прежде всего, благодаря запахам. Другими словами и мужчины и женщины любят носом.

Установлено что, существует тесная взаимосвязь между сексуальностью и обонянием. Люди с хорошо развитым обонянием, как правило, не имеют сексуальных проблем. У кого обоняние развито не очень хорошо его можно улучшить с помощью эфирных масел - афродизиаков.

Попадая в нос, эфирные масла - афродизиаки воздействуют на обонятельные рецепторы и вызывают нервный импульс, который многократно усиливается за счет импульсов от соседних рецепторов и по обонятельному нерву поступает в центральную нервную систему. Под действием поступившего импульса головной мозг стимулирует выделение биологически активных веществ эндорфинов. Эти вещества вызывают ощущения счастья, обостряют сексуальное желание, а также все чувства во время полового акта. Они делают человека более свободным и раскрепощенным, вызывают радостное настроение, повышают чувственность, страстность, усиливают сексуальное влечение и эрогенную восприимчивость, снимают все преграды в виде застенчивости и всевозможных комплексов, придают утонченность эмоциям. Эндорфины нормализуют работу сердечно - сосудистой системы, усиливая тем самым сексуальные возможности человека. Также возможно воздействие эфирных масел – афродизиаков через кожу в составе массажных масел.

Эфирные масла способствуют также выделению феромонов - биологически активных веществ, которые действуют как форма химической связи между мужчиной и женщиной.

С греческого языка это слово переводится как «несущие возбуждение». Они выделяются специальными железами, находящимися непосредственно в кожных покровах человека и действуют на подсознательном уровне, вызывая половое возбуждение. Эти запахи индивидуальны. Выделяясь во внешнюю среду, феромоны воспринимаются чувствительными рецептами органов обоняния, которые передают возбуждающий сигнал в кору больших полушарий, тем самым, возбуждая в нем сексуальное желание и влечение. Феромоны входят в состав эфирных масел.